المركز الوطني للمعلومات

الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

المركز الوطني للمعلومات

الإنهاك الحراري

أ- تعريف الإنهاك الحراري:

هي حالة إنهاك وضعف عام في الجسم نتيجة لفقدان كمية كبيرة من السوائل والأملاح بـسبب التعرض للحرارة والرطوبة الشديدين.

ب- العلامات والأعراض:

- ارتفاع في درجة حرارة الجسم وفي بعض الأحيان تكون طبيعية.
- يكون الجلد رطب وشاحب.
- فقدان التوازن والدوخة.
- يكون التنفس سريع وسطحي.
- يكون النبض سريع وضعيف.
- فقدان الشهية.
- تشنج في العضلات.

ج-خطوات الإسعافات الأولية:

- انقل المصاب إلى مكان آمن، مظلل ومكيف وانزع عنه الملابس الثقيلة، وعرض جسمه لتيار هواء مع ترطيب سطح جسم المصاب بالماء البارد.
- إذا كان المصاب واعياً فيجب إعطاؤه كمية من السوائل الباردة نسبياً للشرب (كأس مع ملعقة ملح طعام).
- البقاء مع المصاب وفحص النبض والتنفس لكل خمس دقائق حتى وصول سيارة الإسعاف.
- أما إذا كان المصاب فاقداً للوعي فيجب رفع أطرافه السفلية وعلاجه كعلاج الصدمة إلـى أن يصل الفريق الطبي.
- في حالة عدم توفر سيارة الإسعاف بادر إلى نقل المصاب إلى اقرب مركز طبي أو مستشفى لتلقي العلاج.