الجمهورية اليمنية
رئاسة الجمهورية
المركز الوطني للمعلومات

الهبوط الحراري

أ- تعريف الهبوط الحراري:

يكون الهبوط الحراري نتيجة فقـدان حـرارة الجـسم مـن جـراء التعـرض للبـرودة الشـديدة.

ب- خطوات الإسعافات الأولية:

- أزل جمـيع الملابـس المبللـة.
- لف المصاب ببطانيات أو ملابس دافئة.
- أدفئ المريض بأي طريقة أخرى ممكنة باستعمال المدفئة أو بإشعال نار أو أدفئ المصاب بحرارة جسمك إذا كان طفلاً.
- إذا كان المصـاب واعياً, أعطـه مشـروبات سـاخـنة.
- اطلب المساعدة أو أنقـل المصاب إلى المستشفى عند الضـرورة.