الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

المركز الوطني للمعلومات

# الاختناق

## أ- تعريف الاختناق:

هو الحالة التي تنخفض فيها نسبة الأكسجين في الدم وذلك لقلته في الهواء الجوي أو لعجز الرئتين والجهاز الدوري عن أداء وظائفهما.

## ب- أسباب الاختناق:

- نقص الأكسجين في الهواء الجوي نتيجة انتشار ثاني أكسيد الكربون أو الدخان وكذلك اللهب الحار والغازات السامة وكذلك فوق قمم الجبال العالية.
- أسباب موضوعية في مجرى التنفس والرئتين.
- التشنجات الناتجة من استنشاق الطعام والماء أو من الدخان أو أمـراض الـسعال الـديكي والربو.
- انسداد مجرى التنفس والذي قد ينتج من رجوع اللسان للخلف في المصاب الفاقد الـوعي أو من دخول الطعام أو جسم غريب كالأسنان والسوائل.
- انضغاط العنق والذي قد يحدث من:-
  - الشنق.
  - الخنق.
- انضغاط الصدر والذي قد ينتج من :
  - انهيار الرمال.
  - حوادث السيارات.
  - الزحام الشديد.
- أسباب ناتجة من تأثر الأعصاب التي تتحكم في التنفس:
  - الصدمة الكهربائية .
  - التسمم بالأدوية كالمنومات والمخدرات.
  - مرض الكزاز " التيتانوس ".
  - بعض حالات الشلل.
  - الغازات السامة مثل غاز أول أكسيد الكربون أو غاز السيانيد.
  - الغازات الخانقة مثل غاز ثاني أكسيد الكربون.

## ج- خطوات تقديم الإسعافات الأولية:-

- الإسراع في التخلص من سبب الاختناق أو نقل المصاب مـن مكان الحادث إلى مكان أمن .
- عرض المصاب للهواء الطلق.
- إذا كان المصاب واعياً طمأنه ولاحظه.
- إذا كان فاقد الوعي ضعه في وضع الإفاقة.
- أما إذا كان التنفس متوقفاً كليا بحيث لا نرى ارتفاع الصدر وانخفاضه أو لا نسمع ونحس دخول وخروج الهواء عند الأنف والفم فلا بد من إجراء عملية التنفس الصناعي بواسطة نفخ الهـواء إلى رئتي المصاب لتزويده بالأكسجين.
- أسرع بنقل المصاب إلى اقرب مركز طبي أو مستشفى.