المركز الوطني للمعلومات

الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

المركز الوطني للمعلومات

التشنج

التشنج

هو عبارة عن شلل أو توتر في جميع عضلات الجسم أو جزء منها ومن الممكن أن يكون مصاحبا لفقدان وعي المصاب تماما أو جزئيا أو بدون فقدان وعي وأكثر الأمثلة حدوثا هي حالات التـشنج بجميع عضلات الجسم التي تحدث نتيجة الارتفاع الشديد لدرجة الحرارة (الحمى) عنـد الأطفـال دون السن السادسة أما أكثر الأمثلة شيوعا بالنسبة للتشنج الجزئي بدون فقدان وعي هو الناتج عـن مرض التيتانوس والي يتسبب في حدوث تشنجات في عضلات الوجه وهو ما يـسمي (الـضاحك الساخر) ولها شكل معين يعطي هذا التعبير تماما. كذلك التشنج المصاحب لإصابة الرأس ينتج عنه رعشة أو توتر في عضلة أو مجموعه عضلات معينة توضح لنا مكان النزيف أو الإصابة بالرأس تماما . ومن اخطر التشنجات وأكثرها سوء عاقبة هو التشنج الذي يأتي في مرحلـة متـأخرة مـن الإصابة بالأمراض الفيروسية وعلي سبيل المثال (الجدري – الحصبة – الجديري المائي) ويكون نتيجة تأثير الفيروس علي خلايا المخ والإضرار بها .

أ - العلامات والأعراض

- تصاب العضلات وعادة ما يستغرق ذلك عدة ثواني إلي نصف دقيقة ثم يحدث ارتعاش بنفس العضلات وخلال فتره التصاب هذه قد يتوقف التنفس وقد يعض المريض لسانه وينزف وقد يفقد أيضا السيطرة علي البول والبراز .
- حدوث زرقة بالوجه والشفتين (تحول لونهما إلي الأزرق).
- ظهور زبد في الفم أو سيلان اللعاب بدون تحكم المصاب .
- تحدث تدريجيا حالة ارتخاء واستقرار لجميع عضلات المصاب .

ب – الإسعافات الأولية

- منع المصاب من أن يوذي نفسه وذلك بوضعه في مكان مريح علي الظهر وإبعاد أي أجسام صلبه عنه تماما وكذلك وضع قطعه من المطاط أو القماش بالفم لمنع عض اللسان وإصابته .
- أبدا فوار بإجراء عمليه التنفس الصناعي إذا لم يكن المصاب قادر على التنفس.
- لا يعطى المصاب أي سائل في الفم .
- لا تضع الطفل المتشنج في مغطس ماء بل ضع كمادات باردة علي جسمه.

- حافظ علي الممر الهوائي للمصاب مفتوحا.
- في حالة حدوث قيء أدر وجه المصاب لأي جانب لمنعه من ابتلاع قيئه .
- في حالة تكرار التشنجات اطلب المساعدة الطبية المتقدمة أو انقل المصاب إلى اقرب مركز طبي أو مستشفى فورا.