المركز الوطني للمعلومات

الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

المركز الوطني للمعلومات

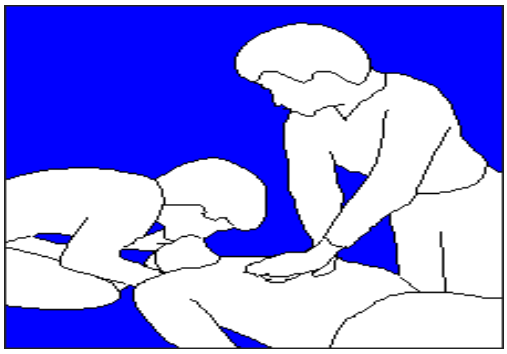
الإنعاش القلبي الرئوي

- ❖ في حالة كان الشخص غير واعي - عندما لا يستجيب للنداء أو الهـز الخفيـف- افـتح مجري الهواء بإمالة الرأس للخلف.
- ❖ في حالة كان الشخص غير قادر على التنفس- انظر إلى حركه الصدر، اسـمع خـروج الهواء من الأنف ،حس خروج الهواء من الفم –

قم بالاتي:

- اضغط بمعدل 15 ضغطه ثم قوم بإجراء عملية التنفس الصناعي لاحظ أن حركه الضغط للمسعف تأتي من الفقرات القطنية وليس من الكتف والكوع استمر في عمل الإنعاش القلبي الرئوي حتى يتحسن المصاب(ترجع إلية الحياة) أو حتى وصول من هو أكثر منك خبرة أو حتى وصولك إلي المستشفي .

-عملية التنفس الصناعي : اقفل فتحتي الأنف خذ نفس عميق ضع فم المصاب داخل فمك وتنفخ حتى يرتفع صدر المصاب ابعد فمك وكررها مرتين ، في حالة عدم وجود نبض أبدا في التدليك الخارجي للقلب اشبك الأصابع مع وضع اليدين علي الثلث الأسفل لعظمة القص في منتصف الصدر .



بادر بنقل المصاب إلى اقرب مركز طبي أو مستشفى لتلقي العلاج المناسب.