المركز الوطني للمعلومات

الجمهورية اليمنية
رئاسة الجمهورية
المركز الوطني للمعلومات

معلومات تهمك

مدخل :

قد يتعرض الإنسان في أي وقت للحوادث سواء أكان في منزله أو في مكـان عملـه أو فـي الشارع أو أي مكان أخر ، لذلك أصبح لزاماً علينا توفير بعض المعدات والتجهيـزات التـي يمكن الاستعانة بها والتدريب على استعمالها للتخفيف مـن الأضـرار الناجمـة عـن تلـك الحوادث.

وسنركز على التجهيزات والمعدات الآتية:

- حقيبة أو صندوق الإسعافات الأولية.
- طفاية الحريق.
- القناع الواقي من الغازات (الكمامة).

أولا: **حقيبة أو صندوق الإسعافات الأولية**

يجب أن تكون حقيبة أو صندوق الإسعافات الأولية في مكان يـسهل الوصـول إليـه ويـتم تجهيزها بشكل جيد وهي من الأشياء الضرورية في كل بيت وفي كـل سـيارة حيـث إنهـا ستساعدك في أن تعالج الحالات الطارئةِ.

يجب عليك أن تختار الحقيبة المناسبة من النوع الخفيف ولها مقابض، أما الصندوق فيجب أن يكون بشكل مميز وقد يكون باللون الأبيض ومرسوم عليه الهلال باللون الأحمر .

تحتوي حقيبة أو صندوق الإسعافات الأولية المواد التاليةِ:

دليل الإسعافات الأولية باللغة العربية	كريم مضاد للجراثيم والبكتريا
شاش معقّم	مطهّر (مثل بيرو كسيد هيدروجين)
ضمادات لاصقة في عدة أحجامِ	كريم مسكن للألم
شريط لاصق	مسكنات خفيفة باراسيتامول وأسبرين
قطن طبي	ملقط
ضماد مطاطي	مقص ضمادات
مقص متعدد الاستخدام	مناشف باردة فورية
صّابون مطهر	كلامين لو شن (كريم ملطف للجلد)
قفازات بلاستيكية طبية	قائمةَ بأرقام هواتفِ الطوارئ
مصباح يدوي وبطاريات إضافية	بطانية صغيرة
محلول ملح	دبابيس أمان
علاقة ذراع	ميزان حرارة
جهاز قياس ضغط الدم	

إرشادات عامة:

- في المنزل يجب حفظ حقيبة أو صندوق الإسعافات الأولية بعيد عن متناول الأطفال الصغار لضمان سلامتهم .
- تأكد من تاريخ صلاحية المواد من فترة لأخرى وقم باستبدال كل مادة انتهى تاريخ صلاحيتها .
- احتفظ بقائمة أرقام هواتف الطوارئ بصندوق أو بحقيبة الإسعافات الأولية.
- يجب الاحتفاظ داخل صندوق الإسعافات الأولية بدليل المواد والحالة التي يتم استخدامها كدليل إرشادي عند استعمال الأدوية .

ثانيا: **طفاية الحريق**

تعتبر معدات الإطفاء اليدوية هي وسيلة يدوية خفيفة لإطفاء الحريق في أول مراحله ومن أهم الوسائل الوقائية بالنسبة للمدارس والشركات والمصانع والمساكن وقد أثبتت التجارب أن استعمال هذه المعدات كانت سبباً في عدم انتشار وامتداد واتساع الحرائق وحالت دون تكبد الأفراد الخسائر بالأرواح والممتلكات حيث أن العديد من الحرائق اندلعت وألحقت أضرارا كبيرة بالمصانع والشركات والأفراد نتيجة عدم توفر هذه الطفايات في بداية الحريق ونظرا لفعاليتها وأهميتها يجب مراعاة واختيار الطفايات المناسبة ووضعها في مكانها المناسب ولتكون قريبة من متناول اليد لوقت الاستخدام .

أنواع طفايات الحريق واستخداماتها:

م	أنواع الطفايات	لون الطفاية	مجال استخدام الطفاية
1	طفاية الماء	حمراء	حرائق المواد الصلبة (أخشاب ، أقمشة)
2	طفاية البودرة	زرقاء	جميع أنواع الحرائق
3	طفاية ثاني أكسيد الكربون	سوداء	حرائق المواد الكهربائية
3	طفاية الرغوة (الفوم)	بيج	حرائق المواد السائلة

كيفية استخدام طفاية الحريق:

* التوجه إلى مكان الحادث حاملاً الطفاية المناسبة.
* أسحب مسمار الأمان من الطفاية.
* اضغط علي الخرطوم مع توجيه المواد الصادرة من الطفاية إلى قاعدة اللهب.
* كافح الحريق واقفاً مع اتجاه الريح.
* أقذف المادة الصادرة من الطفاية على بعد ثلاثة أقدام من الحريق.

ثالثا: **القناع الواقي** (**الكمامة**):

يعد القناع الواقي (الكمامة) احد أهم معدات الوقاية الفردية ، فهـو يعطـي حمايـة كافيـة للأعضاء الموجودة في منطقة الرأس من جسم الإنسان وتشمل العين والجهاز التنفسي وجلـد الوجه، حيث يقيها من خطر التعرض الآثار العوامل الكيميائية والبيولوجية والغبار الذري.

مكونات القناع الواقي (الكمامة):

*غطاء الوجه: وهو عبارة عن قناع مطاطي يحتوي على زجاجتين للرؤية مع مثبت مطاطي وأداة نفخ وشفط الهواء وغداة للمحادثة.

*الفلتر (علبة المرشح): وهو عبارة عن علبة لامتـصاص وإزالـة العوامـل الكيميائيـة والبيولوجية والغبار المشع مع الهواء، ومهمته تنقية الهواء قبل دخوله إلى مجاري التنفس.

الأمور المبطلة لعمل الفلتر:

*سقوط الفلتر في الماء أو أي سائل أخر.

*حدوث شرخ أو كسر في الجسم الخارجي للفلتر أو القناع.

*سماع صوت من داخل الفلتر عند رجه.

*وجود صعوبة في استنشاق الهواء.

*إبقاء الفلتر مفتوحاً فترة طويلة قبل استخدامه.

*تعرض الفلتر للرطوبة أو المطر.

*استخدام الفلتر المستخدم سلفاً بالخطأ، ولذلك يجب إتلافه عن الانتهاء من استخدامه في المرة الأولى.

*لكل عامل كيميائي فلتر خاص به لذلك يجب التأكد من نوع الغاز المستخدم فـي الهجـوم ، ومن ثم استخدام الفلتر المناسب له.

ما الذي ينبغي عمله عندما تحصل على قناع (الكمامة) واقية:

*افحص وتعرف على الكمامة.

*تأكد من أن الكمامة تناسب الحجم الذي تحتاجه.

*خذ الكمامة وانظر إليها من كل جانب وتأكد عما إذا كانت سليمة من الثقوب أو الشقوق.

*افحص مجموعة الأحزمة وتدرب على كيفية تقصير أو تطويل الحزام.

*تفقد المصفاة التي استلمتها مع الكمامة حيث يوجد بالصفاية فتحتان مغلقتان تماما بغطاء من البلاستيك والسبب هو أن الرطوبة الموجودة في الجو قد تضر بمادة التصفية الموجودة بداخل المصفاة ولهذا السبب تقدم لك الصفاية وهي مغلقة منفصلة عن الكمامة.

*لا تفتح المصفاة كما لا تربطها بالكمامة حتى تتلقى التعليمات بعمل ذلك من الاجهزة المعنية.

خطوات لبس الكمامة:

١- فك جميع الأحزمة وجعلها طويلة قدر المستطاع، ثم امسك الأحزمـة الجانبيـة بيـديك وأبعدها عن بعضهما قدر المستطاع.

٢- ادخل فكك الأسفل بداخل الكمامة وشد الأحزمة إلى الخلف.

٣- امسك المصفاة بيدك اليسرى وغطاء الرأس بيدك اليمنى وحدد مكان الكمامة. شد حـزام الجبهة بحسب ما يتطلب الأمر.

٤- شد أحزمة الفك الأسفل بقدر المستطاع عن طريق سحب الأطراف الحرة للأحزمة إلـى الخلف.

٥- شد أحزمة الصدغ حسب ما يلزم، دون أن تربط الحزام وتشده أكثر من اللازم لأن هذا قد يسبب لك صداعاً.

إذا كانت الكمامة الواقية موضوعة بصورة سليمة فالأعين موجودة في وسط زجـاج الرؤيـة والطرف العلوي للكمامة على الجبهة وليس على الشعر.

٦-اقفل بيدك فتحة المصفاة وحاول أن تتنفس، إذا كانت الكمامة ملتصقة بالوجه فتعتبـر فـي حالة سليمة وإذا ما دخل الهواء فيجب أن تبحث عن السبب وقم بتعديل أو إصلاح ما يحتـاج إلى تعديل.

المصادر:

www.moi.gov.qa -
www.998.gov.sa-